



Adolescenti e Stili di Vita

Sintesi Risultati

In collaborazione con:



MEDIATYCHE
communication & sustainability

Clinica Pediatrica –
Università di Pavia

Clinica Pediatrica –
Università dell'Aquila

Edizione 2018

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 2654 studenti frequentanti le scuole secondarie (fascia d'età 13-19 anni; età media 16,5 anni)

L'estrazione casuale delle classi campione è stata effettuata sulla base di un campionamento nazionale multistadio stratificato a quantità proporzionate (sulla popolazione in target di età), secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per area geografica (Nord-Ovest, Nord-Est, Centro, Sud, Isole), il tipo di scuola (licei vs altre scuole) e l'ampiezza demografica delle città (aree metropolitane vs altre).

I questionari sono stati somministrati a scuola, durante l'orario di lezione, alla presenza dell'insegnante e/o di un intervistatore, tra i mesi di novembre 2017 e aprile 2018.

N.B. Nelle tabelle relative a domande a risposta esclusiva su scelta multipla, il complemento al 100% (non indicato) è la percentuale dei "non risponder".

- **Realizzazione progetto: Ing. Maurizio Tucci**
Presidente Laboratorio Adolescenza

- **Consulenza scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi**
Dipartimento di Sociologia Università di Trento, referente per l'area sociologica di Laboratorio Adolescenza, e membro del Comitato Scientifico di Istituto IARD.

PARITA' E RISPETTO TRA I GENERI

Secondo te in Italia c'è – tra uomo e donna - una assoluta parità di diritti, doveri e opportunità?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	38,1	51,4	27,4

Secondo te esistono ancora, in Italia, dei pregiudizi che penalizzano le donne?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	81,8	73,2	88,7

Se esistono, in quale ambito, secondo te, si manifestano maggiormente?

	Totale	Maschi	Femmine
Lavoro	57,6	56,4	58,5
Famiglia	13,7	16,7	11,7
Rapporti sociali	23,7	22,1	24,7
Altro	2,1	2,5	2,1

Si registra negli ultimi anni un alto numero di casi di violenza (non solo sessuale) sulle donne che arriva, talvolta, fino all'omicidio. Quali sono, secondo te, le cause principali alla base di questo fenomeno?
(MASSIMO 3 RISPOSTE)

	Totale	Maschi	Femmine
La presunzione dell'uomo che la donna sia di sua "proprietà"	50,9	42,3	57,6
La scarsa tutela che viene assicurata ad una donna che denuncia una situazione critica	45,9	39,2	51,2
L'incapacità dell'uomo di accettare che la donna goda di una sua autonomia e libertà	41,2	31,1	49,3
Problemi psichici e/o abuso di alcol o di sostanze da parte dell'uomo che esercita la violenza	40,5	45,7	36,4
L'incapacità dell'uomo ad accettare una separazione voluta dalla donna	35,5	37,8	33,7
L'incapacità della donna di troncare relazioni o frequentazioni a rischio	25,6	23	27,5
L'aggressività e la naturale violenza dell'uomo	12,6	15,0	10,7
L'uomo è diventato più violento, perché sente di aver perso il ruolo predominante che aveva in passato	11,5	9,6	12,7
Gli atteggiamenti provocatori della donna	7,6	13,9	2,7
Un repentino cambio di atteggiamento della donna nei confronti del proprio compagno	3,1	5,4	1,3

Secondo te questo fenomeno, rispetto al passato:

	Totale	Maschi	Femmine
E' aumentato	50,2	45,4	54,1
E diminuito	19,2	24,1	15,2
E' da sempre costante	28,6	28,4	28,7

Indica, per ciascuna delle seguenti affermazioni, se sei d'accordo oppure no (risp. D'ACCORDO)

	Totale	Maschi	Femmine
La responsabilità di una violenza è sempre e solo dell'uomo	23,7	18,8	27,5
La donna è, almeno in parte, corresponsabile delle violenze che subisce	46,8	56,8	38,8
La donna spesso non denuncia un partner violento, per amore	69,2	64,0	73,3
La donna spesso non denuncia un partner violento, per paura	93,8	91,3	95,8
Gli uomini saranno sempre violenti	13,3	13,5	13,1
Parlare di questi argomenti a scuola è utile	83,8	78,9	87,7
La cultura dominante della nostra società è ancora maschilista	59,6	48,2	68,8

SCUOLA E LAVORO

Come vai a scuola?

	Tot	Maschi	Femmine
Bene	54,9	50,7	58,3
Così così	40,3	42,8	38,3
Male	4,2	5,9	2,9

In media quante ore al giorno studi?

	Tot	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Non più di 1 ora	20,3	32,7	10,4	17,9	21,6
Da 1 a 2	30,4	34,6	27,0	31,4	29,8
Da 2 a 3	28,5	21,7	33,9	28,5	28,5
Più di 3	20,2	10,0	28,3	21,3	19,6

Sei soddisfatto/a della scelta della scuola superiore che hai fatto?

	Tot	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Si la rifarei	59,2	60,8	58,0	67,0	55,1
Così così, non so se la rifarei	31,8	29,5	33,6	27,9	33,9
No, non la rifarei	8,5	9,1	8,0	4,4	10,6

La scelta della scuola superiore è stata

	Tot	Maschi	Femmine
Solo mia	52,4	51,4	53,3
Mi sono confrontato con i miei genitori	41,8	42,3	41,5
Sono stato condizionato dai miei genitori	5,3	5,6	5,1

Dopo il diploma di maturità pensi di iscriverti all'Università?

	Tot	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Certamente sì	41,3	35,0	46,3	39,7	42,2
Probabilmente sì	35,5	33,8	36,9	37,0	34,8
Probabilmente no	15,0	18,8	12,0	14,7	15,2
Certamente no	7,9	12,1	4,5	8,1	7,8

Cosa pensi del tuo futuro lavorativo?

	Tot	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Sono sicuro che troverò facilmente lavoro	20,3	25,3	16,3	20,6	20,1
Temo non sarà facile trovare un lavoro	61,6	53,2	68,3	56,2	64,5
Non penso al lavoro, è un problema che non mi pongo adesso.	17,2	20,7	14,4	22,1	14,6

Cosa pensi del tuo futuro lavorativo?

	N-ovest	N-est	Centro	Sud	Isole
Sono sicuro che troverò facilmente lavoro	16,3	19,4	25,2	20,5	22,0
Temo non sarà facile trovare un lavoro	64,0	61,5	54,0	62,2	66,4
Non penso al lavoro, è un problema che non mi pongo adesso.	18,5	18,8	19,0	16,6	11,0

Il tuo lavoro ideale dovrebbe garantirti essenzialmente... (riportata la percentuale di chi ha considerato di “massimo interesse” – in una scala da 1 a 5 – la caratteristica indicata)

	Maschi	Femmine
Sicurezza di non perdere il lavoro	60,4	66,3
Soddisfacimento delle proprie passioni e interessi	56,8	67,1
Buona retribuzione	46,8	43,8
Possibilità di carriera	38,4	39,2
Buone relazioni con i colleghi	35,0	33,0
Buon rapporto con i capi	31,1	35,4
Possibilità di incontri/viaggi ecc	30,6	39,6
Più tempo libero possibile	22,5	13,3
Prestigio	21,0	15,0
La vicinanza a casa	17,1	12,3
Poche responsabilità	10,3	5,4

IO E LA FAMIGLIA

Sei nato in Italia?

	totale	Metropoli	Altre città
Si	93,4	92,8	93,6

I tuoi genitori sono:

	totale	Metropoli	Altre città
Entrambi italiani	84,7	83	85,3
Mamma italiana, papà non italiano	1,6	2,5	1,3
Papà italiano, mamma non italiana	4,4	4,9	4,2
Entrambi non italiani	9,0	9,5	8,8

Con chi vivi abitualmente?

	Totale	Maschi	Femmine
Mamma e papà	82,6	83,8	81,7
Solo mamma	10,9	9,8	11,7
Solo papà	1,4	1,5	1,2
Mamma e il suo nuovo compagno	3,4	2,3	4,3
Papà e la sua nuova compagna	0,3	0,3	0,3
Non vivo con i genitori	1,2	1,8	0,7

Quali altri parenti vivono abitualmente con te?

	Totale
Sorella/Fratello	79,0
Fratellastri/sorellastre	2,8
Nonno/nonna	17,2
Altri parenti	6,7

Nei tuoi progetti di vita c'è quello di diventare madre/padre?

	Totale	Maschi	Femmine
Sicuramente Si	68,3	64,9	70,9
Sicuramente No	4,1	4,1	4,1
Non lo so ancora	27,0	30,3	24,4

Se dovessi darti un voto per come senti di essere complessivamente, che voto ti daresti da 1a10?

	Totale	Maschi	Femmine
1	1,0	0,8	1,2
2	0,8	0,3	1,2
3	1,1	0,5	1,6
4	2,1	2,0	2,1
5	5,7	3,8	7,2
6	8,8	7,0	10,2
7	26,6	26,0	27,2
8	35,0	34,8	35,1
9	8,3	9,6	7,3
10	8,0	11,8	5,0

SOCIAL NETWORK E GAMBLING

Utilizzi i seguenti "social network"? (risposta multipla)

	Totale si	Maschi si	Femmine si	Non lo conosco (totale)
FaceBook	61,9	63,8	60,4	0,5
Twitter	13,7	14,3	13,2	2,1
Whatsapp	98,9	98,4	99,4	0,3
Ask	15,5	15,5	15,5	9,7
Instagram	91,1	88,7	93,0	0,5
Snap Chat	39,6	28,3	48,6	2,1
Wechat	2,2	2,7	1,8	30,5

Utilizzi gli strumenti a disposizione sui social network per tutelare la privacy?

	Totale	Maschi	Femmine
No	11,9	16,4	8,4
Si, ma poco	46,1	49,6	43,3
Si, abitualmente	41,2	32,9	47,8

Ti è mai capitato, da solo o con amici, di giocare, in internet, a giochi "a soldi" (poker, roulette...)

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Si, una volta	6,1	9,5	3,4	5,2	6,6
Si, più di una volta	8,0	15,2	2,2	5,6	9,3
No, mai	85,7	75,1	94,2	89,1	83,9

LO SPORT

Quante ore alla settimana pratici sport? SENZA CONTARE L'ATTIVITA' SPORTIVA PRATICATA DURANTE L'ORARIO SCOLASTICO?

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Meno di 2	17,0	13,9	19,4	16,9	17,1
Da 2 a 4	25,2	24,3	25,9	26,1	24,7
Più di 4	31,7	45,0	21,1	35,8	29,6
Non faccio sport fuori da scuola	26,0	16,6	33,5	21,2	28,5

Qual è lo sport che pratici maggiormente? (domanda aperta)

	Maschi
Calcio	34,6
Palestra	14,4
Basket	4,9
Nuoto	4,8
Arti marziali	4,7
Pallavolo	4,0
Tennis	2,3
Corsa	1,9
Atletica	1,4
Ciclismo	1,2
Pugilato	1,2
Rugby	1,1

	Femmine
Palestra	17,5
Danza	10,3
Pallavolo	10,2
Nuoto	6,6
Corsa	4,1
Arti marziali	2,9
Ginnastica ritmica	2,2
Atletica	1,8
Calcio	1,8
Tennis	1,8
Basket	1,4
Equitazione	1,3
Pugilato	1,1

Ti piacerebbe praticare più sport?

	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Si	73,7	79,5	74,6	78,1
No	25,0	19,2	24,0	20,6

Perché non fai sport? (rispondono solo quelli che hanno detto di NON praticare sport fuori scuola)

	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Non ho tempo	64,4	69,0	64,9	68,1
Non mi piace	6,4	7,0	6,4	6,9
Motivi di salute	4,6	3,9	4,8	3,9
Ho provato ma non sono bravo	2,4	4,5	4,2	3,2
Motivi economici	5,4	7,9	5,1	7,7

L'IMPEGNO SOCIALE E L'ATTENZIONE ALLA SOSTENIBILITA'

Fai parte di qualche gruppo che si dedica anche ad attività di volontariato?

	Totale	Maschi	Femmine	Metropoli	Altre città
Si	22,8	22,2	23,2	18,7	24,1

Quali, tra le seguenti azioni, saresti disposto a fare rinunciando a parte del tuo tempo libero?

	Totale	Maschi	Femmine
Aiutare, nello studio, i compagni che hanno qualche difficoltà	62,2	52,1	70,3
Aiutare, nell'imparare la lingua, i compagni che non conoscono bene l'Italiano	52,0	41,3	60,6
Collaborare a tenere in ordine e pulita la tua classe e la tua scuola	33,8	32,6	34,7
Fare uscire il cane di persone che non hanno la possibilità di farlo	43,5	35,2	50,1
Doposcuola per i bambini più piccoli	52,4	32,6	68,2
Contribuire a tenere pulita un'area verde della tua città	45,6	45,1	45,9
Fare compagnia a persone anziane o malate	54,6	45,2	62,2
Effettuare commissioni fuori casa per persone anziane o malate	64,3	55,3	71,5

Pensi che da grande dedicherai parte del tuo tempo ad attività di volontariato? - risposta singola

	Totale	Maschi	Femmine	piccoli	grandi
Certamente si	10,9	6,2	14,7	11,2	10,8
Forse si	39,2	33,7	43,6	36,8	40,5
Certamente no	10,8	17,1	5,7	11,6	10,4
Non lo so	38,8	42,6	35,8	40,1	38,2

Si parla sempre più spesso di "sostenibilità" e di "comportamenti sostenibili". Secondo te, è qualcosa che riguarda esclusivamente il rispetto e la salvaguardia dell'ambiente o anche altri ambiti?

	Totale	Maschi	Femmine	licei	altre
Solo l'ambiente	35,8	39,4	32,9	37,2	34,4
Anche altri ambiti	23,7	23,3	24,1	24,7	22,7
Non lo so	39,6	36,3	42,1	37,4	41,8

Quale delle due seguenti definizioni descrive meglio, secondo te, il concetto di sostenibilità?

	Totale	Maschi	Femmine
Gestire in modo diverso le materie prime non rinnovabili, in modo da evitare che certe risorse naturali si esauriscano.	55,9	56,0	55,8
Ridurre la produzione di beni, accettando anche di rinunciare a certi prodotti altamente inquinanti, per evitare il disastro ambientale.	42,7	42,5	42,8

Secondo te in Italia, oggi, c'è attenzione ai temi della sostenibilità?

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Molta	5,8	7,6	4,4	6,1	5,7
Poca	82,3	80,7	83,5	80,0	83,5
Non so	11,5	11,1	11,7	13,3	10,5

	N-ovest	N-est	Centro	Sud	Isole
Molta	5,6	6,8	4,1	7,2	4,0
Poca	82,3	79,7	79,8	83,3	87,2
Non so	11,6	13,3	15,4	8,9	8,9

Rendere le nostre città, le nostre case, la società in cui viviamo “sostenibili” è, secondo te:

	Totale	Maschi	Femmine	Licei	Altre
Un obiettivo importante e raggiungibile	65,5	64,2	66,6	67,0	64,1
Una bella cosa in teoria, ma in pratica impossibile	26,8	26,7	26,8	27,0	26,6
Solo una “moda” del momento, transitoria ed inutile	2,5	3,7	1,6	2,5	2,5
NON ho idea di cosa significhi	4,7	4,6	4,8	3,3	6,1

	N-ovest	N-est	Centro	Sud	Isole
Un obiettivo importante e raggiungibile	67,2	68,3	59,0	67,2	63,0
Una bella cosa in teoria, ma in pratica impossibile	27,2	24,9	30,2	24,8	29,1
Solo una “moda” del momento, transitoria ed inutile	1,7	3,0	2,7	2,8	2,1
NON ho idea di cosa significhi	3,6	3,6	7,0	4,6	5,5

Quali dei seguenti comportamenti, che possiamo considerare attenti alla sostenibilità, già adottati o pensi di adottare in futuro?

	Totale			
	Lo adottato già	NON lo adottato ma credo che lo adotterò	NON lo adottato e non so come mi comporterò in futuro	NON lo adottato e certamente NON lo adotterò
utilizzare il carsharing	7,6	23,1	45,8	18,0
privilegiare l'uso della bicicletta per spostamenti in città	30,3	29,4	25,8	12,1
utilizzare, tutte le volte che si può, il treno invece dell'auto	25,2	25,4	32,0	15,1
ridurre l'uso dei sistemi di aria condizionata	28,2	16,0	28,7	24,4
avere un'auto elettrica	3,6	30,7	39,9	20,5
utilizzare i doppi vetri alle finestre delle abitazioni per ridurre la dispersione termica	30,2	30,0	29,7	7,5
bere acqua del rubinetto	49,5	8,7	15,7	23,4
Portare, quando si va a fare la spesa, un proprio sacchetto e non chiederne sempre di nuovi al negoziante	71,8	12,0	8,7	4,7
Utilizzare lampadine a basso consumo energetico	65,0	18,1	11,3	3,1
Spegnere sempre la luce quando si esce da una stanza	85,2	7,4	3,0	1,6
Fare attenzione alla bio-degradabilità delle confezioni dei prodotti che si acquistano	35,2	32,5	23,5	6,3
Cercare di evitare lo spreco di alimenti	74,9	14,4	5,9	2,4
Acquistare preferibilmente i prodotti di aziende che so essere attente alla sostenibilità	28,0	33,8	29,1	6,6

L' ALIMENTAZIONE

Con che frequenza consumi questi pasti?

	Tutti i gg o quasi	Qualche volta	Raramente / mai
Prima colazione	61,5	17,9	19,7
Merenda mattina	56,4	28,4	14,4
Pranzo	96,1	2,3	0,8
Merenda pomeriggio	44,7	40,1	14,4
Cena	93,9	3,9	1,4

	Tutti i gg o quasi M	Tutti i gg o quasi F
Prima colazione	66,6	57,5
Merenda mattina	57,3	55,8
Pranzo	96,0	96,2
Merenda pomeriggio	46,6	43,2
Cena	95,3	92,8

Al di fuori dei pasti principali indicati nella domanda precedente, ti capita di mangiucchiare qualcosa (snack dolci e salati, caramelle, cioccolata, gelati, ecc...)

	Totale	Maschi	Femmine
Spesso	37,7	38,8	36,8
Qualche volta	40,7	40,7	40,7
Raramente	17,3	16,0	18,3
Mai	3,6	3,6	3,7

Con che frequenza mangi i seguenti alimenti a pranzo e/o a cena?

	Tutti i gg o quasi	Qualche volta	Raramente / mai
Pasta	74,4	21,5	3,2
Pane	65,2	24,4	9,7
Frutta	58,0	30,1	11,2
Verdura	52,9	31,0	15,4
Carne	50,3	43,7	5,1
Latte	49,5	28,0	21,8
Caffè	37,8	28,6	32,9
Salumi	36,0	49,7	13,7
Dolci	28,8	50,7	19,7
Formaggi	27,8	50,4	20,9
Succo di frutta	21,4	45,4	32,6
Bibite gasate	18,0	40,7	40,6
Legumi	17,5	58,0	23,8
Uova	13,4	69,4	16,5
Pesce	12,6	66,9	19,8
Riso	11,6	71,2	16,5
Birra	6,9	34,6	57,9
Vino	6,4	24,0	68,9

A casa tua, quale viene considerato il pasto “principale”?

	Totale	Metropoli	Altre città
Pranzo	63,9	46,8	69,5
Cena	33,1	50,6	27,4

	N-ovest	N-est	Centro	Sud	Isole
Pranzo	50,8	56,9	51,2	81,8	75,2
Cena	47,0	40,6	43,8	14,9	22,9

Indica quanto ti piace ciascuno di questi alimenti :

	Molto	Così così	Per nulla
Pasta	79,5	17,9	2,0
Carne	79,0	16,6	3,7
Dolci	72,2	22,5	4,7
Pane	71,9	23,9	3,6
Salumi	70,0	23,3	6,1
Frutta	66,2	28,0	5,2
Latte	57,5	29,5	12,4
Riso	54,1	37,8	7,4
Pesce	50,2	35,3	13,9
Formaggi	48,6	35,5	15,3
Uova	48,0	41,0	10,3
Verdura	43,4	41,1	14,9
Legumi	33,6	44,1	21,7

Oltre alla cucina italiana hai mai provato cucine di altre etnie?

	Si e mi piace	Si e non mi piace	No e vorrei provare	No e non voglio provare
Cinese	42,5	11,5	24,7	20,6
Giapponese	45,4	11,5	22,3	20,2
Indiana	18,4	6,3	45,0	29,7
Mediorientale	24,2	4,9	45,7	24,6
Africana	9,9	3,7	49,3	36,4

	Si e mi piace M	No e non voglio provare M	Si e mi piace F	No e non voglio provare F
Cinese	40,2	23,2	44,4	18,6
Giapponese	43,4	21,1	47,0	19,4
Indiana	18,0	30,6	18,7	28,9
Mediorientale	26,3	26,7	22,5	22,9
Africana	11,0	38,7	9,0	34,6

ALIMENTI, QUANTO NE SO

Secondo te quale delle tre componenti indicate “contengono”- in prevalenza - i seguenti alimenti? (risposte date dal campione nazionale)

	Proteine	Vitamine	Carboidrati
Pasta	5,9	0,7	91,1
Riso	13,7	5,2	77,3
Carne	87,8	4,4	5,1
Pesce	81,2	13,0	2,1
Verdura	15,1	79,2	2,5
Pane	5,1	2,8	88,9
Frutta	4,5	90,4	2,4
Formaggi	68,5	9,2	18,2
Legumi	63,8	23,7	9,0
Uova	80,9	7,4	8,3
Latte	66,7	20,8	8,9

Che cosa è secondo te la “filiera corta” in campo agroalimentare?

	Totale	Maschi	Femmine	Licei	Altre
E' un sistema che mette in contatto più diretto possibile il produttore di alimenti con il consumatore per contenere e ridurre i costi al consumo dei prodotti.	24,2	26,7	22,2	22,4	26,1
E' un sistema che mette in contatto più diretto possibile il produttore di alimenti con il consumatore per perdere meno tempo quando si va a fare la spesa.	11,0	15,1	7,7	7,9	14,1
E' un sistema che consente di ridurre le importazioni dall'estero di prodotti alimentari.	9,4	11,0	8,1	8,8	10,1
Non ho mai sentito parlare di “filiera corta” in campo alimentare e non so cosa sia.	50,5	42,4	56,8	56,6	44,3

Hai mai sentito parlare di alimenti OGM (geneticamente modificati)?

	Totale	Maschi	Femmine	Licei	Altre
Si	83,5	84,4	82,9	88,1	78,9

Che cosa è, secondo te, il “commercio equo e solidale”?

	Totale	Maschi	Femmine	Licei	Altre
E' una forma di commercio in cui il ricavato va in beneficenza	9,0	8,5	9,4	8,1	9,9
E' una forma di commercio in cui i prodotti hanno sempre un prezzo scontato.	3,5	4,8	2,4	2,3	4,7
E' una forma di commercio che garantisce al produttore e ai suoi dipendenti un prezzo giusto e predeterminato, assicurando anche la tutela del territorio.	61,9	61,3	62,4	65,9	57,8
Non ho mai sentito parlare di “commercio equo e solidale” e non so cosa sia.	22,8	22,1	23,4	21,7	24,0

Ogni anno le famiglie italiane buttano tonnellate di alimenti – perché non consumati – con uno spreco economico complessivo stimato in circa 9 miliardi di euro. Qual è secondo te – tra quelle indicate – la ragione principale perché avviene questo spreco?

	Totale	Licei	Altre
Si comprano, per sbagliata valutazione, più prodotti alimentari di quelli che in realtà sono necessari.	39,9	42,0	37,8
I prodotti alimentari che si trovano in commercio, specie quelli freschi, durano troppo poco.	7,8	7,2	8,5
Si comprano prodotti alimentari che alla fine non piacciono e quindi si buttano.	9,2	7,0	11,5
Per avere prezzi più bassi si comprano confezioni più grandi o maggiore quantità di prodotti alimentari che alla fine non si riescono a mangiare e si buttano.	26,1	26,8	25,3
Perché vedendo tante cose esposte si è portati a comprarne più del necessario.	14,6	15,4	13,8

Di se sei d'accordo con le seguenti affermazioni

	Totale	Licei	Altre
Il cibo è un elemento importante di conoscenza di altre culture	93,4	95,3	91,4
Un prodotto geneticamente modificato (mais, patata, pomodoro...) si riconosce dall'aspetto	44,4	39,5	49,4
La presenza di prodotti OGM negli alimenti deve essere indicata in etichetta in modo che il consumatore possa scegliere	89,8	92,7	86,8
Gli OGM in agricoltura possono sconfiggere la fame nel mondo	37,3	36,4	38,1
Consumare prodotti del commercio equo e solidale contribuisce allo sviluppo delle comunità e alla difesa dell'ambiente	79,8	84,7	74,9
Una marca alimentare famosa garantisce sempre una buona qualità del prodotto	24,1	21,0	27,3
Conoscere la "filiera" dei prodotti alimentari (ovvero da dove provengono, come vengono prodotti, chi li produce) ci aiuta a scegliere bene	82,1	84,9	79,2
Stili di vita e alimentari consapevoli e accorti fanno bene alla salute e all'ambiente.	88,2	91,8	84,5
La fame nel mondo dipende anche da una cattiva distribuzione delle risorse che altrimenti potrebbero bastare per tutti.	80,3	84,6	75,8

SCELTE ALIMENTARI

Ti capita di andare a fare la spesa alimentare con i genitori?

	Totale	Maschi	Femmine
Spesso	35,1	26,2	42,2
Qualche volta	42,4	43,7	41,3
Raramente	17,7	23,0	13,4
Mai	3,7	5,3	2,4

Quando vai a fare la spesa alimentare con i genitori chi sceglie i prodotti da comprare?

	Totale	Maschi	Femmine
I miei genitori	27,4	32,2	23,6
A volte loro, a volte io	67,0	60,4	72,4
Sempre io, per le cose che piacciono a me	4,1	5,4	3,0

Dove vai più spesso con i tuoi genitori a fare la spesa alimentare?

	Totale
Negozi specifici (panetteria, salumeria, fruttivendolo,..)	13,1
Supermercati	70,8
Indifferente	14,8

	N-ovest	N-est	Centro	Sud	Isole
Negozi specifici	8,4	8,5	8,6	20,5	18,0
Supermercati	78,5	78,9	77,8	56,8	65,7
Indifferente	10,6	11,8	11,1	22,0	16,2

Quando compri un prodotto alimentare per te, per la prima volta (gelati, yogurt, snack,...) come lo scegli?

	Totale	Maschi	Femmine
Mi attira vedendolo in negozio/bar/supermercato	73,1	70,4	75,2
L'ho visto in una pubblicità televisiva	41,8	36,2	46,2
L'ho visto in una pubblicità su Internet	15,0	16,1	14,2
Perché me lo ha fatto assaggiare/me ne ha parlato un amico	80,9	75,0	85,7
Perché è collegato ad una raccolta premi che mi interessa	8,3	10,7	6,4

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI E CONTRACCEZIONE

Quali di queste malattie sono sessualmente trasmissibile?

	Totale			Maschi			Femmine		
	Si	No	Non conosco	Si	No	Non conosco	Si	No	Non conosco
Vaginiti	21,6	13,5	63,7	20,5	12,6	65,3	22,4	14,2	62,5
AIDS	94,5	2,0	2,1	92,9	2,8	2,6	95,9	1,3	1,8
Acne	7,0	83,5	7,9	10,0	75,5	12,5	4,7	90,0	4,3
Epatite A	42,1	26,3	30,3	43,1	25,8	29,3	41,3	26,7	31,1
Candida	46,3	21,1	31,1	40,9	17,6	39,7	50,7	24,0	24,3
Raffreddore	20,0	73,6	4,9	21,8	69,8	6,5	18,6	76,7	3,7
Papilloma virus (HPV)	57,8	19,6	21,3	53,8	13,1	31,4	61,0	24,7	13,2
Condilomi	11,8	9,4	77,5	13,0	13,8	71,5	10,8	5,9	82,3
Dermatite Atopica	8,6	39,5	50,6	10,7	37,1	50,5	6,9	41,5	50,7
Epatite B	42,5	22,0	34,1	43,8	22,6	31,7	41,5	21,6	36,0
Herpes	56,7	35,1	6,6	56,3	33,7	8,1	57,0	36,2	5,5

Riguardo le malattie a trasmissione sessuale sessualmente trasmissibili (MST) e la loro prevenzione, quali sono state le tue le fonti di informazione e quanto ti sono risultate utili?

	molto utile M	Per nulla utile M	molto utile F	Per nulla utile F
	TV	28,7	10,9	15,9
Scuola	34,2	9,8	35,0	8,3
Mamma	32,2	20,4	31,2	17,1
Papà	31,2	23,0	16,5	32,9
Sorelle	11,5	52,7	10,2	57,8
Fratelli	14,6	52,0	6,7	64,2
Altri parenti	11,7	45,7	5,9	57,2
Amici/amiche coetanei/e	26,5	16,3	23,6	14,2
Amici/amiche adulti/e	21,1	25,2	17,0	31,0
Internet - siti di medicina	30,9	21,7	32,1	19,9
Internet - siti pornografici	21,1	44,4	3,2	81,0
TV/Radio	20,2	25,5	10,6	39,2
Giornali e riviste	16,3	10,0	29,8	35,0
Medico/Ginecologo	31,1	32,7	40,9	24,3
Consultorio/ASL	20,0	44,3	23,2	46,5
Depliant informativi	15,5	41,3	11,8	44,6
Testi/libri specialistici	23,0	39,4	20,2	39,3
Altro	14,4	46,9	7,5	49,7

Riguardo le malattie sessualmente trasmissibili (MST) e la loro prevenzione ritieni di avere tutte le informazioni di cui hai bisogno?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	32,6	40,4	26,4
No, mi piacerebbe averne di più	65,4	56,9	72,3

Credi che la scuola sia un luogo adatto per approfondire questi argomenti?

	Totale	Maschi	Femmine	licei	altre
Si	82,3	79,3	84,8	85,5	79,1
No	15,9	18,8	13,7	13,5	18,4

Quali tra i seguenti comportamenti ritieni sia efficace per prevenire le malattie sessualmente trasmissibili?

	Totale	Maschi	Femmine	licei	altre
Una dieta alimentare corretta	19,6	24,9	15,3	16,3	22,8
Uso del preservativo	94,8	93,0	96,3	96,9	92,7
Uso di un qualunque metodo anticoncezionale	58,7	55,7	61,6	59,6	57,8
Una igiene accurata dopo un rapporto sessuale	84,9	84,6	85,2	85,2	84,5
Fare periodicamente gli esami del sangue	79,3	80,5	78,4	81,0	77,6

Maschi e femmine sono ugualmente esposti alle malattie sessualmente trasmissibili?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	67,7	70,6	65,4
No, sono più frequenti nelle femmine	24,5	19,4	28,5
No, sono più frequenti nei maschi	4,1	4,8	3,6
No, le possono prendere solo le femmine	0,6	1,1	0,3
No, le possono prendere solo i maschi	0,2	0,3	0,1

Con quali delle seguenti affermazioni riguardo le malattie sessualmente trasmissibili (MST) sei D'ACCORDO oppure NON D'ACCORDO (risp. D'ACCORDO)

	Totale	Maschi	Femmine
Alla prevenzione delle MST dovrebbero pensarci più le donne	23,3	31,4	16,8
Non è bello che una ragazza abbia con se i preservativi	31,5	27,1	35,0
Chiedere al partner di mettere il preservativo è un segno di sfiducia	14,6	19,0	11,0
Pillola e preservativo non si possono utilizzare insieme	23,8	28,7	19,9
Alla prevenzione delle MST dovrebbero pensarci più gli uomini	25,0	29,1	21,7
Parlare di sesso con i genitori è difficile	73,8	67,8	78,5
La vaccinazione contro l'HPV (Papilloma Virus) è solo per le donne	44,9	32,6	54,7
Con i rapporti orali non c'è il rischio di prendere MST	31,0	33,4	29,1
Le MST possono trasmettersi anche con un bacio	33,7	36,2	31,7
Alcune MST sono contagiose anche se non si hanno rapporti sessuali	35,8	37,9	34,1

Riguardo la sessualità e la contraccezione, quali sono state le tue le fonti di informazione e quanto ti sono risultate utili?

	molto utile M	Per nulla utile M	molto utile F	Per nulla utile F
TV	29,6	11,9	16,1	17,5
Scuola	29,6	13,1	28,3	11,1
Mamma	23,0	24,7	26,5	21,1
Papà	22,8	26,4	11,5	40,7
Sorelle	10,2	51,1	8,8	60,2
Fratelli	12,2	49,7	4,8	65,4
Altri parenti	12,1	45,2	5,1	59,8
Amici/amiche coetanei/e	26,7	18,9	26,4	15,4
Amici/amiche adulti/e	19,4	27,8	16,2	33,5
Internet - siti di medicina	24,2	23,3	24,9	25,6
Internet - siti pornografici	21,3	38,3	3,7	78,7
TV/Radio	15,7	29,6	8,6	42,9
Giornali e riviste	13,6	33,0	9,3	38,8
Medico/Ginecologo	23,4	34,5	34,7	27,8
Consultorio/ASL	16,5	42,2	20,8	48,3
Depliant informativi	13,2	40,4	11,9	46,3
Testi/libri specialistici	18,5	39,2	17,8	39,8

Che tipo di metodo contraccettivo conosci e sai come funziona?

	Conosco e so come funziona M	Conosco ma non so come funziona M	Non conosco M
Preservativo	92,4	3,1	0,6
Spermicidi	17,1	27,4	51,4
Pillola anticoncezionale	71,4	19,2	5,4
Coito interrotto	46,4	18,1	31,4
Diaframma	21,4	26,4	48,2
Spirale	28,1	24,0	43,9
Metodi naturali (Ogino Knaus, temperatura...)	12,8	15,9	66,8

	Conosco e so come funziona F	Conosco ma non so come funziona F	Non conosco F
Preservativo	88,8	7,9	1,2
Spermicidi	6,6	20,1	71,1
Pillola anticoncezionale	78,5	15,9	3,5
Coito interrotto	44,2	18,0	35,6
Diaframma	17,6	23,6	56,6
Spirale	33,5	27,5	36,9
Metodi naturali (Ogino Knaus, temperatura...)	9,1	14,9	73,4

IL MAL DI TESTA

Soffri di cefalea (mal di testa)?

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Molto spesso (una o più volte alla settimana)	13,5	8,1	17,8	12,5	14,0
Spesso (più volte al mese)	19,8	14,1	24,3	17,4	21,1
Qualche volta (una volta al mese)	25,2	23,5	26,6	24,8	25,5
Raramente (meno di una volta al mese)	19,0	22,5	16,1	19,4	18,7
Molto raramente o mai (solo occasionalmente)	20,2	28,2	13,8	23,5	18,4

E' un fenomeno recente o ricordi che soffrivi di cefalea anche quando eri più piccola/o?

	Totale	Maschi	Femmine
E' un fenomeno recente	59,9	51,5	66,5
Soffrivo anche da piccola/o	29,0	32,0	26,6

Generalmente quanto ti dura?

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Meno di mezz'ora	27,8	34,3	22,7	33,3	24,9
Circa un'ora	29,1	27,7	30,1	27,8	29,7
Più di un'ora	20,8	18,0	23,1	18,8	21,9
Anche molte ore	18,1	14,0	21,4	16,5	19,0

Noti differenze, per quanto concerne la frequenza del mal di testa, tra periodo scolastico e vacanza?

	Totale	Maschi	Femmine
No, non noto differenze	24,9	32,0	19,3
Soffro di più nel periodo scolastico	69,2	58,7	77,6
Soffro di più quando sono in vacanza	1,9	3,2	0,9

Il dolore generalmente è:

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Lieve	40,8	48,0	35,0	41,4	40,4
Forte	47,6	40,7	53,2	47,5	47,6
Molto forte	8,3	6,3	9,9	8,0	8,3

Quando hai mal di testa il dolore..

	Totale	Maschi	Femmine
Generalmente è localizzato sempre negli stessi punti	47,7	46,0	49,1
A seconda delle volte si localizza in punti diversi	29,6	26,6	29,6
Non lo so, non ci ho mai fatto caso	18,9	22,1	18,9

Quando ti viene mal di testa in genere riesci ad attribuirlo ad una causa?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	54,9	53,5	56,0

Se si a quale/quali? (risposta multipla)

	Totale	Maschi	Femmine
Stress emotivi	76,6	65,6	85,4
Stress fisici	61,4	57,3	64,6
Studio / scuola	81,9	72,4	89,5
Vista	51,6	43,9	57,7
Odori	22,3	21,6	22,9
Rumori forti	46,9	41,5	51,2
Digestione	16,4	17,1	15,8
Particolari alimenti	13,6	13,7	13,6
Cambiamenti meteorologici	49,5	43,9	53,9
Flussi mestruali	81,8	-	81,8

Quando hai il mal di testa in genere è associato ad altri disturbi?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	30,9	28,1	33,2

Generalmente il mal di testa ti compare all'improvviso o ci sono dei segnali premonitori?

	Totale	Maschi	Femmine
All'improvviso	74,7	69,4	78,9
Ci sono dei segnali che mi fanno capire che mi sta venendo	21,3	24,9	18,4

Una lunga permanenza davanti allo schermo del computer o al display dello smartphone di causa mal di testa?

	Totale	Maschi	Femmine
Spesso	16,2	13,7	18,3
Qualche volta	36,5	32,3	39,8
Raramente	31,0	31,8	30,4
Mai	13,2	17,8	9,5

Quando ti viene mal di testa devi modificare le tue normali attività?

	Totale	Maschi	Femmine
In genere no	29,5	33,6	26,2
A volte si a volte no	46,0	41,0	49,9
Devo smettere di fare ciò che stavo facendo e attendere che mi passi	14,1	14,1	14,1
Devo andare a mettermi a letto	7,0	6,4	7,5

In genere quando hai il mal di testa prendi dei medicinali antidolorifici?

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Spesso	19,8	16,5	22,4	17,7	20,9
Qualche volta	26,3	22,8	29,1	25,2	27,0
Raramente	26,4	25,8	26,9	27,5	25,9
Mai	24,0	29,7	19,5	26,4	22,8

Hai mai parlato con il tuo medico dei tuoi mal di testa?

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
Si	26,5	23,8	28,6	23,9	27,8

Se prendi dei medicinali quando li prendi?

	Totale	Maschi	Femmine
Appena ho i primi sintomi del mal di testa	8,6	9,8	7,6
Dopo un po' se non mi passa	44,5	42,3	46,2
Li prendo solo quando il dolore è insopportabile	38,1	36,3	39,5

Come decidi che tipo di medicinale prendere?

	Totale	Maschi	Femmine	Under 16 anni	Over 16 anni
E' quello che mi ha prescritto il medico	17,9	19,8	16,3	15,2	19,3
Chiedo ai miei genitori	56,6	51,0	61,1	63,4	53,0
Chiedo al farmacista	6,4	7,6	5,6	5,7	6,8
Quello che trovo in casa	12,2	12,3	12,1	8,5	14,1
Non rispondono	6,9	9,3	4,9	7,1	6,8

Se/quando ti capita di assumere antidolorifici per combattere il mal di testa qual è - tra i seguenti effetti - quello che consideri più importante?

	Totale	Maschi	Femmine
Scomparsa rapida del dolore	49,7	48,0	51,0
Durata prolungata	22,8	20,1	24,9
Assenza di effetti collaterali (es. bruciore allo stomaco)	19,3	20,5	18,3

Hai timori riguardo l'uso di antidolorifici?

	Totale	Maschi	Femmine
No	29,5	31,8	27,7
Si, cerco di prenderli il meno possibile	45,0	39,5	49,5
Non mi sono posta il problema	20,5	21,8	19,4

Qualcuno della tua famiglia ha sofferto o soffre di cefalea?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	38,0	32,2	42,6
No	26,3	28,5	24,6
Non so/non risponde	32,2	34,5	30,4