

DECALOGO PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NEL CONTESTO SCOLASTICO

1. Costruire attività didattiche **interdisciplinari**
2. Avvalersi il più possibile del **gioco** per facilitare l'apprendimento
3. Progettare azioni diverse, a seconda delle diverse **fasce d'età**
4. Tenere conto dei diversi **fattori** che influenzano l'alimentazione (socialità, cultura, tradizioni, emozioni)
5. Promuovere la **conoscenza** dei prodotti alimentari (dal loro legame con il territorio alla storia; dalla produzione alle caratteristiche fisiche e sensoriali)
6. Facilitare l'**offerta ripetuta** dell'alimento da promuovere, per renderlo familiare
7. Essere di **esempio**, anche attraverso la condivisione di esperienze e conoscenze
8. Stimolare l'**assaggio** senza forzare al consumo
9. Creare un **rappporto positivo** con il cibo, evitando demonizzazioni
10. **Rispettare** i gusti di tutti, invitando ad argomentare eventuali rifiuti